

19 апреля 2014 № 249

Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



*Патита Павана прабху
О корысти*

3 стр.

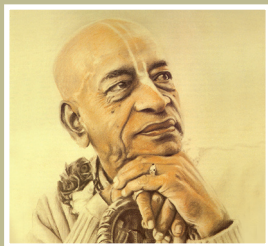
*Решения Руководящего
совета ИСККОН*

6 стр.



*Матаджи Радха-Кунда
о служении Божествам*

10 стр.



Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А.С. Бхактиведанта Свами Прабхупада

В издании номера участвовали:

Мукунда-Мадхава д.,
Евгений Величко,
Виджай Лакшми д.д.,
Катерина Сауд,
Лора Баст,
Анна Страхова,
Анна Козельская,
Ирина Мороз,
Ачйутаприя д.д.

Тираж: 700 экз.,
1741 подписчик электронной версии

Распространяется бесплатно.

Вы можете подписаться на эл. версию
газеты, отправив письмо по адресу
dom.prabhupady@gmail.com
и указав Ваше имя и город.

Чтобы подписаться на электронную
рассылку новостей киевской общины
Международного общества сознания
Кришны, отправьте письмо на адрес
newnavadvipa@gmail.com,
указав Ваше имя и город.

www.krishna.org.ua



Редакция газеты:
dom.prabhupady@gmail.com ✉
dom_prabhupady.livejournal.com 📖

О женщинах

Рассказывает Лакшмимони д.д.:

Однажды Шрила Прабхупада рассказывал нам о том, что в вайшнавской культуре вы всегда можете определить положение человека по его одежде. Например, брахмачари носит шафрановую одежду, и санньяси также носит шафран. Но то, что он подругому завязывает дхоти, указывает, что он принял отречение. Замужняя женщина наносит синдур на свой подбор, а вдова носит белые одежды. Потом он сказал: «Но наши преданные всегда одеваются просто». Тогда одна из моих духовных сестер спросила:

– Шрила Прабхупада, но что, если муж дарит жене красивые шелковые сари? Разве жена не должна их носить?

Прабхупада ответил так:

– Вы должны носить их, когда муж рядом. Иначе на кого вы пытаетесь произвести впечатление? Кришну не впечатлишь шелковым сари!

Она поморщилась, и Прабхупада заметил это. Его взгляд словно говорил: «В чем проблема?»

– Мужчины должны относиться ко всем женщинам, кроме жены, как к матери, – сказал он.

Она снова нахмурилась.

Там присутствовал Пушта Кришна прабху. Он сказал:

– Прабхупада, я думаю, что некоторые преданные считают, что утверждение «Когда я думаю о СЕК-СЕ, я сплевываю» означает «Когда я думаю о ЖЕНСКОЙ ЧАСТИ ОБЩЕ-

СТВА, я сплевываю». Проблема в том, что женщин называют матерями, но не относятся к ним, как к матерям.

Прабхупада секунду подумал и ответил:

– Пусть они сначала освободятся от сексуального желания, а потом уже сплевывают!

Это было очень веское утверждение.

Прабхупада хотел, чтобы к нам относились как к матерям, а не только называли матерями. Если вы из Нью-Йорка, вы знаете, что, когда вас называют матерью, это не слишком-то уважительное обращение. Обычно оно идет в комплекте с другим словом... Но когда Прабхупада говорил «мать», он действительно хотел, чтобы к нам относились как к матерям – ведь в ведической культуре к матери относятся почтительно. Такое отношение приносит мир в общество. Оно придает истинный смысл этому слову.

Прабхупада всегда сам относился к своим ученицам таким образом. Поэтому у него никогда не было с нами конфликтов. Мы никогда не чувствовали себя обиженными.

Благодаря Прабхупаде я поняла, что напряженность в отношениях между полами возникает именно из-за нехватки столь характерных для взаимоотношений с матерью чувства защищенности с одной стороны и уважения – с другой. И вы не сможете обрести одно без другого!

Перевод с английского Виджай Лакшми д.д.

О корысти

***Бог отвечает человеку
ровно настолько, насколько человек
сам хочет к Нему приблизиться.***

Это и есть настоящее бескорыстие, которое заключается в том, что Бог не требует от нас сверх того, что мы сами готовы принять. Если бы Он отвечал на наши усилия явно большим вознаграждением или явно меньшим, то мы бы чувствовали не любовь к Нему, а долг перед Ним.

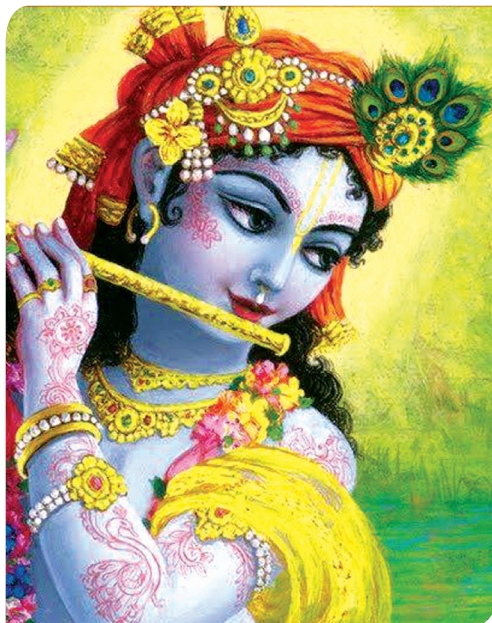
Отношения долга, конечно же, также являются отношениями, и Бог согласен на них с теми, кто не хочет развиваться дальше этого уровня. Но Ему гораздо приятнее развивать связь более высокого порядка, т.е. отношения, основанные на бескорыстной любви. Так как, если нам кто-то должен – этот долг нас тоже связывает, но эти отношения все-таки не приносят нам большой радости. Скорее, от них только одни страдания, страхи и желание как можно быстрее найти выход из создавшейся ситуации.

Поэтому даже трактаты, говорящие о культуре поведения, советуют нам как можно реже входить в долговые отношения, так как чувство долга снижает наш уровень дружбы, бескорыстия и любви.

Бескорыстная любовь по определению нетребовательна, поэтому любить бескорыстно труднее всего. В действительности, говоря о бескорыстной любви, мы всеми способами показываем Богу, что пока нас ещё больше интересует любовь корыстная, а значит, мы рассчитываем на то, что сделав немного, получим от Бога намного больше, получим от Него исполнение всех своих надежд и желаний. Нас больше привлекают слова Бога о том, что на каждый наш шаг Он делает тысячу шагов нам на встречу, чем объяснение Бхагавад-гиты (4.11) о том, что Господь отвечает человеку бескорыстной взаимностью.

В нашем сердце живет корыстная надежда на то, что за наши маленькие усилия в духовной жизни Господь бескорыстно откроет для нас все возможности духовной реальности. И пока мы так думаем, Господь не желает прибли-

Глазами писаний



жаться к нашему сердцу, так как от него плохо пахнет. Нет ничего противнее запаха корысти, который пронизывает все наше существование.

Это вовсе не значит, что в нашей материальной жизни мы должны отдавать товар по невыгодной для нас цене, так как материальная жизнь основана на доходе. Но мы также не должны позволять материальной системе ценностей разрушать свое духовное сознание, основанное на дружбе, любви, бескорыстии и служении. Поэтому наша практичность должна быть направлена на служение другим, а не на радость от получения больших доходов в результате небольших усилий. Разумный человек тоже радуется доходу, но он радуется доходу, как возможности послужить Богу и преданным. Это и есть искусство карма-йоги – действовать корыстно ради служения другим. Только в духовной жизни может быть такое парадоксальное сочетание полностью противоположных качеств сознания. Но именно в этом синтезе корысти и служения корысть превращается в практичность и оценивается мудрецами как одно из самых важных духовных качеств человека. К сожа-

лению, понять это может далеко не каждый, даже если ему очень подробно все объяснить.

Не понимая принципа практичности, человек совершает две ошибки. Либо он начинает действовать бескорыстно в материальной жизни и тем самым подвергает опасности и себя, и всех тех, кто от него зависит. Либо – корыстно в отношениях с Богом, пытаюсь понять, что бы ему такого сделать «с духовной точки зрения», чтобы эффект был самый максимальный: «Какую бы такую ягю провести, чтобы денег на всю оставшуюся жизнь хватило?!»

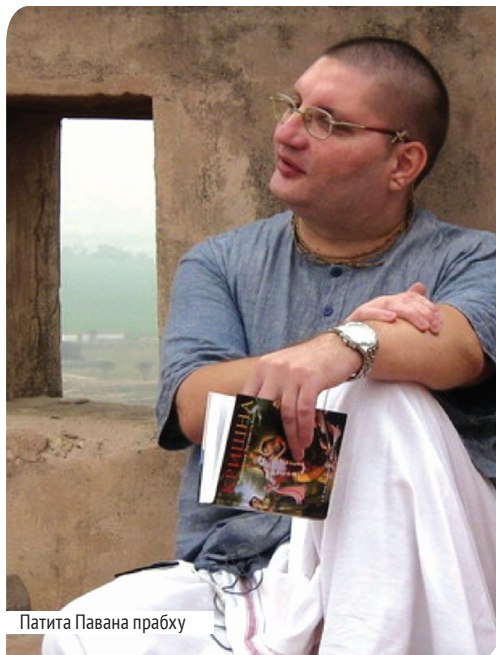
Мы тратим драгоценный энтузиазм не в том направлении. Вместо того, чтобы с воодушевлением идти вверх, мы с увлечением летим вниз. И так как и там, и там необходим энтузиазм, легко перепутать истинное направление движения. Тем более, если нам кажется, что скорость – это залог успеха. Но скорость ничего не решает.

«Мы тратим драгоценный энтузиазм НЕ В ТОМ НАПРАВЛЕНИИ... Энтузиазм, потраченный на глупости, приводит к тому, что глупости начинают нас мучить с таким же энтузиазмом»

Можно двигаться медленно, но в правильном направлении и с каждым шагом приближаться к заветной цели, а можно лететь на ракете и с каждой секундой терять последние шансы на достижение цели жизни.

Но мы тратим свой энтузиазм, чтобы как можно сильнее оттолкнуться от своего теперешнего положения, разогнаться и полететь вниз, испытывая радость от свиста ветра в ушах.

Так в детстве мы катались на санках с горы, но особенность этого веселья состояла в



Патита Павана прабху

том, что внизу находилась сточная канава. Поэтому каждый раз нас подстерегала опасность просто въехать в неё на полном ходу.

Мы разогнались с самого верха и с большой скоростью неслись вниз, но с каждым метром пахло всё хуже и хуже. В один прекрасный день я, даже будучи ребенком, понял, что надо поискать какое-то более приятное место для своих игр и больше никогда не ходил в это, дурно пахнущее, место. Так и мы в этом мире должны ясно увидеть направление своего движения. Да, ветер свистит в ушах, но по запаху начинаешь догадываться, чем все это веселье может, в конце концов, закончиться.

Энтузиазм, потраченный на глупости, приводит к тому, что глупости начинают нас мучить с таким же энтузиазмом. Этот мир основан на действии и противодействии. Но нас это начинает волновать только, когда начинается противодействие.

На само действие мы не обращаем особого внимания. Поэтому нас даже действующими в полной мере нельзя назвать – мы вечно противодействующие, вечно несогласные, вечно сопротивляющиеся. Нам все равно, против чего действовать, так как мы ничего

другого и не умеем. Поэтому даже в самом хорошем мы можем найти то, против чего надо бороться, против чего надо сопротивляться.

Так наборовшись со всем, что только есть в этом мире, мы доходим до того, что начинаем бороться с Абсолютной Истиной. И тут уже можно сделать вывод, что мы докатились до самого дна материальной жизни, до самой сточной канавы.

Нам уже мало материальных проблем, мы хотим потрясти кулаком в небо. Мы даже не согласны, согнувшись войти в ад, мы хотим открыть дверь пинком и показать всем, что нас туда не приволокли, а мы сами туда пришли, несломленные, с высоко поднятой головой, со строевыми песнями, чеканя шаг.

Но, как известно, смелая глупость вызывает уважение только среди глупых. У мудрых же это вызывает лишь сожаление и сострадание.

Как-то на колхозном собрании лектор-атеист спросил простого крестьянина, верит ли тот в Бога. Колхозник ответил утвердительно. Лектор снова спросил его:

– А как ты можешь верить в Бога, если ты Его никогда не видел?

– Да, не видел, – ответил колхозник, – и что с того? Я и японца никогда не видел. Тем не менее, я знаю, что японцы существуют, потому что наша армия сражалась против них в последнюю мировую войну. Бог тоже есть, а иначе, как бы вы боролись против Него всю свою жизнь?!

Поэтому настоящая духовная жизнь начинается именно тогда, когда мы боль-

Глазами писаний

ше не гордимся своей глупостью и перестаем бороться с Абсолютной Истиной.

Из лекции Патита Паваны прабху
по Бхагавад-гите (11.26-27)

Подготовила Лора Баст



Решения Руководящего совета ИСККОН

На общем собрании киевской общины, проходившем 5 апреля в храме Новая Навадвина, региональный секретарь Украины и Молдавии Ачйута Прийя прабху зачитал постановления, принятые Руководящим советом ИСККОН (Джи-Би-Си) весной нынешнего года в Майапуре. Ниже приведены некоторые из резолюций, касающиеся нашего региона.



1) Брошюра об исключительном положении А.Ч. Бхактиведанты Свами Шрилы Прабхупады как ачарьи-основателя нашего общества, написанная Сварупой прабху и одобренная Джи-Би-Си как основной документ по данной теме, должна быть доступна каждому члену ИСККОН. Это важно для сохранения нашего общества как единого движения. Каждый сайт ИСККОН должен ссылаться на эту брошюру. Вскоре она будет переведена на русский язык и опубликована в нашем регионе.

2) В отношении преданных, которые живут в храме и находятся на полном попечении ИСККОН, организация должна позаботиться об их базовом медицинском обеспечении. Там, где это уместно, рекомендуется рассмотреть возможности медицинского страхования. Перед поступлением в храм такие преданные должны быть уведомлены руководством о возможности предоставления им медицинской помощи.

3) Следующая резолюция: «Как нужно называть женщин – прабху, матаджи или деви? Наиболее приемлемо с точки зрения традиции Вед женщин называть «матаджи» или «деви». Но мы не можем также запретить кому-то называть себя «прабху». Это связано с тем, что некоторые женщины хотят, чтобы их называли так же, как и мужчин... Но следует понимать, что положение матери – уникально, и оно даже выше, чем положение господина.

4) Джи-Би-Си побуждает всех ответственных за это лиц следить за качеством, а главное – громкостью (!) работы звуковоспроизводящих систем, установленных в храмовых помещениях. Системы должны быть настроены так, чтобы звук был четким, благозвучным и привлекательным – не слишком громким. В соответствии с мировыми нормами, интенсивность звука не должна превышать 80 дБ. Звук большей мощности со временем приводит к снижению слуха.

5) «Харе Кришна» маха-мантра должна быть основной мантрой во всех киртанах ИСККОН. Она должна звучать большую часть времени пения (это не касается бхаджанов).

Шрила Прабхупада подчеркивал главное положение маха-мантры «Харе Кришна» в письме, адресованном Малати даси: «В нашем храме должна строго воспеваться «Харе Кришна» мантра, и ей должно быть отдано самое главное положение и значение». Нет проблемы в том, чтобы петь и другие авторитетные мантры Гаудийа сампрадаи, но они не столь важны как «Харе Кришна».

Мы должны придерживаться авторитетной линии и понимать, что это – наша главная мантра.

6) Многие преданные выражают озабоченность тем, что необходимо придерживаться стандарта, который существо-



вал при Шриле Прабхупаде в отношении воспевания имен Шримати Радхарани. Имя Шримати Радхарани присутствует в «Харе Кришна» маха-мантре в форме «Хари»; кроме того, никто в присутствии Шрилы Прабхупады не мог петь «Радхе, Радхе», к тому же сам Прабхупада никогда не пел «Радхе, Радхе» и никогда не поощрял пение имен Шримати Радхарани без имен Кришны. Когда в Индии Шрилу Прабхупаду приветствовали возгласом «Радхе, Радхе!», он всегда отвечал «Харе Кришна!», даже во Вриндаване. Поэтому следует избегать:

- воспевания имен Шримати Радхарани без имени Шри Кришны (на Радхаштами это по-зволяется, но ограниченное время – 2-3 мин.);

- воспевания имен Шримати Радхарани в мантрах, которые не были даны Шрилой Прабхупадой и предшествующими ачарьями.

Это необходимо для того, чтобы сохранить движение таким, каким хотел его видеть Шрила Прабхупада. Он просил, чтобы мы ничего не меняли, иначе будет очень сложно поддерживать его философскую чистоту.

7) Резолюция, касающаяся «гендерного» киртана, т.е. киртана, в котором происходит разделение по половому признаку (лидер киртана поет, следом по очереди вторят только женщины, затем только мужчины). Поскольку нет описания, что Шрила Прабхупада когда-либо вел такой киртан или кто-то вел подобный киртан при нем, а также в связи с тем, что данная новая практика ведения киртана подчеркивает телесную концепцию поющих, решено, что ведущие киртанов должны воздерживаться от разделения поющей аудитории на группы на основании телесных признаков.

8) Поскольку существует насущная необходимость стандартного обучения начинающих преданных в отношении:

- главенствующего положения Шрилы Прабхупады в ИСККОН;
- обязанностей учеников по отношению к своему гуру и руководству ИСККОН, а

также по отношению к выбору дикша-гуру; - образования в вопросе важности следования обетам, данным при инициации, служения миссии парампары и ИСККОН – решено ввести обязательный курс образования для учеников. Курс разработан многими дикша- и шикша-гуру ИСККОН под руководством Джи-Би-Си.

Курс для учеников ИСККОН для получения первого и второго посвящения станет обязательным после Джанмаштами 2015 года. К тому времени преданные должны получить возможность пройти курс в своем проповедническом центре.

9) Следующая резолюция касается служения в роли дикша-гуру ИСККОН. Было принято решение, что теперь не только члены Джи-Би-Си должны нести ответственность за принятие личности в качестве иницирующего гуру ИСККОН (поскольку чаще всего они лично не знают кандидата на роль гуру), но, в первую очередь, местные руководство организации и кандидаты в ученики. Они непосредственно видят поведение личности и потому могут объективно определить, соответствуют ли его качества качествам гуру. Внешние требования кандидата на роль дикша-гуру остаются прежними. Ему необходимо иметь:

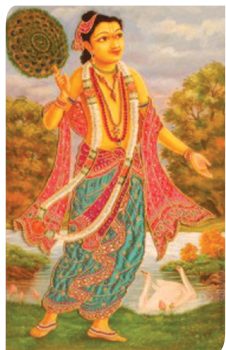
- брахманическое посвящение на протяжении не менее 10 лет;
- благословение от своего духовного учителя;
- репутацию в ИСККОН как человека, который следует религиозным принципам (садханы, ашрама, вайшнавского поведения), сотрудничает с местным руководством, занят служением в миссии Шрилы Прабхупады, признает Джи-Би-Си как высший руководящий орган ИСККОН, не имеет компрометирующих его связей, обладает существенным знанием и пониманием шастр, проповедует в соответствии с наставлениями Шрилы Прабхупады.

По материалам доклада Е.М.Ачйуты Прийи прабху

Шри Абхирам Тхакур

Шри Рамадас, прославившийся под именем Абхирамы Тхакура, был одним из двенадцати гопалов, друзей-пастушков Шри Нитйананды Прабху. В «Гаура-ганоддешадипике» (126) сказано, что Шри Рамадас в прошлом воплощении был Шридамой.

«Бхакти-ратнакара» (Четвертая волна) так описывает Шрилу Абхираму Тхакура. По велению Шри Нитйананды Прабху, Абхирама Тхакур стал великим ачарьей и проповедником учения Господа Чайтаньи о преданном служении. Он имел огромное влияние на людей, и непреданные боялись его как огня. Шри Нитйананда Прабху наделил его особой духовной силой, так что он всегда пребывал в экстазе и был чрезвычайно милостив ко всем падшим душам. Говорят, что, если он кланялся какому-либо камню, тот немедленно раскалывался, если не был настоящей шалаграма-шилой.



Жил Абхирам Гопал Тхакур в Кханакуле Кришнанагара. До Кханакулы Кришнанагары можно добраться поездом с калькуттской станции Гоура по узкоколейке Калькутта – Амта. Город расположен в нынешней Западной Бенгалии, в районе Хугли. Там, в Кханакуле Кришнанагара, на берегу Кханы, стоит храм Абхирама

Тхакура. В этом городе (нагара) находится храм Кришны, поэтому он получил название Кришнанагара, а поскольку расположен он по берегам (кулам) Кханы, то его называют Кханакула Кришнанагара. Прямо рядом с храмом растет бакула. Это место известно также под названием Сиддха-бакула-кунджа. Говорят, что под этим деревом любил сидеть Абхирам Тхакур.

Вот что гласит история о том, как было установлено божество Гопинатхи в Кханакуле Кришнанангаре.

Однажды Абхираму Гопалу приснилось божество Гопинатхи и сказало, что желает явиться в Кханакуле Кришнанангаре. Говорят, что Гопинатха был погребен в земле и что во сне Он велел Абхираму Гопалу выкопать Его и установить. Абхирам Гопал отправился в указанное Господом место и начал копать. Спустя некоторое время он нашел безумно красивое божество Шри Гопинатхи. Место, где было найдено божество, называется теперь Рама-кунда, там сейчас небольшое озеро.

В «Бхакти-ратнакаре» рассказывается: «Выкопав божество Гопинатхи, все преданные во главе с Рамадасом (Абхирамом Гопалом) омылись в священных водах кунды, расположенной неподалеку от места, где нашли божество. С того дня кунда стала известна под названием Рама-кунда. Любой, кто искупается в ее водах, освободится от повторяющихся рождений и смертей».

Как-то раз Шри Абхирам Гопал, переполненный экстазом сакхья-расы, загорелся желанием поиграть на пастушьей флейте. Опыренный блаженством Кришна-премы, он метался повсюду в поисках подходящей флейты. Забредя в поисках инструмента в лес, он неожиданно наткнулся на огромное бревно. Бревно было таким громадным, что шестнадцать человек не могли сдвинуть его с места. Схватив это бревно, Абхирам Гопал начал на нем играть. Как написано в «Чайтанья-чаритамрите», «Рамадас был одной из основных ветвей на ветви Нитйананды дерева бхакти Чайтаньи. Его переполняла сакхья-према – любовь к Кришне, пропитанная соком дружеских чувств. Однажды он поднял бревно, которое не могли поднять шестнадцать человек, и сыграл на нем, как на флейте».

У Абхирама Тхакура был кнут, наделенный божественной силой. Кнут назывался «Джайамангалом». Каждого, кого ударили этим кнутом, переполняла Кришна-према.

Однажды на даршан к Абхираму Гопалу пришел Шриниваса Ачарья. Во время даршана Абхирам Гопал трижды ударил его Джайамангалом. Малини, благонравная жена Тхакура, воскликнула: «Господин! Не бей его больше.

Успокойся. Шринивас – всего лишь мальчик. Еще один удар – и он упадет в обморок».

Благодаря тому, что Шринивасу Ачарйу коснулся кнут Абхирама Тхакура, он переполнился Кришна-премой. Однажды Господь Нитйананда сидел во дворе своего дома. Вдруг с большой поспешностью к нему пришел Абхирам Тхакур. Обращаясь к Господу Нитйананде, он крикнул вглубь двора: «О Господь Баларам!» А войдя во двор, он стал вовсе улыбаться. Господь Нитйананда подбежал к своему гостю и заключил его в объятия. Абхирам Тхакур приятным голосом произнес:

«Я слышал, что у тебя родился сын! Покажи мне его, я хочу выразить ему почтение!»

Господь Нитйананда сказал: «Ты сам всё знаешь. Я же не знаю, кто он и откуда пришел!» Так эти две личности говорили друг с другом загадками.

Затем, обнявшись, они начали плакать от любви. Как только Васудха услышала, что пришел Абхирам Тхакур, она стала думать: «Что делает Кришна? Ведь я слышала, что Абхирам Тхакур ходит по разным местам и выражает почтение божествам. И эти божества разлетаются на кусочки!»

Виравандра Госани лежал на деревянной кровати, покрытый до груди великолепной разноцветной тканью. Зрачки его глаз были полуприкрыты веками. Казалось, что в полузакрывшиеся вечером цветки лотоса залетело по одной пчеле. Его глаза были подведены ярко-черной краской, причем ее полосы доходили до ушей. На его лбу красовался маленький кружок коровьего навоза. Его красивые волосы были завязаны в пучок. Любои, кто его видел, потом помнил о нем постоянно в своем сердце. Но вот к этому месту подошел Абхирам Тхакур.

Глядя на ребенка, он застыл от восторга. Эта картина для него была как бальзам для глаз.

Когда Абхирам Тхакур смотрел на мальчика, все его чувства были полностью удовлетворены.

А Господь лежал в Своей деревянной кровати, и казалось, что это лучи утреннего солнца наполнили дом. У Него был прямой нос и красивое чело, сильные руки, высокое тело и широкая

Праздники и фестивали

грудь. Казалось, что Его ладони и стопы покрыты охрой. На них были знаки великой личности.

Увидев ребенка, Абхирам Тхакур забылся от счастья. Затем он упал к стопам мальчика, выражая почтение. Он встал, смотрел на ребенка и снова падал.

Это повторилось три раза. Тут Господь пробудился от своего йогического сна, и на Его устах засияла улыбка. Дитя стало сучить ножками. А Абхирам Тхакур начал обходить вокруг Него, снова и снова выражая свое почтение. Он целиком погрузился в блаженство любви к Богу, и стал произносить имена Господа: «Хари! Хари!» Затем Абхирам Тхакур заиграл на пастушеском рожке и вышел из комнаты.

Господь Нитйананда с большим почтением усадил его на возвышенном месте. Переночевав в доме Господа Нитйананды, на утро он ушел в другое место.

Источники:

Чайтанья-чаритамрита, Ади, 11.13,

Шри Нитйананда Чаритамрита. Анта кханда, глава 13.



О служении на кухне Божеств

Матаджи Радха Кунда



Значение этого служения

Раз в неделю я готовлю в храме для Божеств. И каждый раз для меня это – событие, праздник. Потому что лично кормить Господа – сокровенное служение. Мы

привыкли к тому, что кормим мужей, детей, родственников, друзей, преданных. Нам очень нравится, когда они кушают. Но готовить для Божеств – это нечто другое.

Вот у нас на алтаре – изображение Панчататтвы, может, даже домашние Божества, мы готовим для Них, но со временем это становится привычным, можно сказать, даже обыденным. Но когда приходишь в храм и понимаешь, что на алтаре стоят Шри Шри Гаура-Нитай, это вызывает трепетные чувства. У нас появляется возможность развить очень глубокие отношения с Господом, ведь Господь принимает такую форму, в которой зависит от Своих преданных. Хотя Он всемогущий и мы все от Него зависим, Он нас всех поддерживает, все же Он приходит в такой форме и говорит: «Вот, Я сдаюсь на вашу милость. Купайте, одевайте, кормите Меня». И у меня готовить Божествам получается с родительским к Ним отношением. Я, как мама, иду и готовлю Господу. Переживаю, чтобы вкусненько было, стараюсь приготовить то, что Ему хочется, медитирую, чтобы удовлетворить Его.

Мне это служение очень-очень сильно помогает углублять и развивать отношения с Господом и непосредственно с нашими Божествами. Я не говорю, что другие виды служения менее важны, но для меня эти два часа на кухне очень ценны, потому что настраивают на необычайно глубокую медитацию. В это время думаешь только о том, как удовлетворить Господа, следишь, чтобы ничего не при-

горело, чтобы все получилось красиво, вкусно. Я очень благодарна преданным за то, что они позволяют мне выполнять это служение.

У грихастх есть свои обязанности, и в силу обстоятельств не у всех получается приходить достаточно часто в храм – кто-то живет далеко, кто-то сильно занят. Когда удастся прийти, то это обычно суббота или воскресенье, поэтому и служишь, как будто во время фестиваля, стараясь побольше успеть. А утром, когда я готовлю для Божеств, в храме спокойно, почти никого нет, в такой обстановке легче сосредоточиться и сконцентрироваться на этом личном служении для Господа.

Мне вообще очень нравится готовить, а тут еще можно занять свои умения в служении. Как-то Ачйута Прийа прабху сказал, что скоро будет столько преданных здесь служить, что, для того, чтобы попасть на служение Божествам, в том числе – на кухню Божеств, мы будем умолять, чтобы хоть раз в полгода нас пустили туда помыть посуду. А сейчас замечательное время, потому что Господь доступен для всех. Наверное, это такая лила Божеств: Они так устроили, чтобы каждый желающий смог послужить и получить глубинный опыт отношений с Господом. Потому что все знают, что у нас «кухонная» религия, что кухня – это сердце Кришны. Мы приходим и попадаем в сердце Кришны, и это уникальная возможность развить очень глубокие отношения с Господом.

Важность маха-прасада

Мы с супругом сейчас изучаем книгу Шрилы Бхактивинода Тхакура «Шри Годрума Калпатави» о движении нама-хатт. Бхактивинода Тхакур пишет, что нама-хатты подобны рынку Святого Имени. И как на рынке, здесь тоже есть продавцы, покупатели и так далее. Главный продавец – Господь Чайтанья, а кладовая – Священные писания, «Шримад Бхагаватам». Но также на рынке есть распространители прасада. Бхактивинода Тхакур подчеркивает, что прасад – это оружие стратегического назначения Господа Чайтаньи, потому что через прасад любой чело-

век может получить милость Господа. Это очень мощное оружие, потому что какую-нибудь сладость можно «забросить в рот» любому. Человек может скептически относиться к внешнему виду преданных или не принимать книги, но от того, чтобы вкусно покушать, никто никогда не отказывается. И это меняет сердце человека. Один раз попробовав маха-прасад, человек уже никогда не сойдет с духовного пути. Рано или поздно, Господь его приведет к Себе.

К сожалению, мы очень легко «разбазариваем» маха-прасад. Мы ждем, когда нам из Дхамы кто-то привезет «крошечку»: «Ах, это от Господа Джаганнатхи, а это из Кришна-Баларам мандира!». И мы за эту «крошечку» чуть ли не сражаться готовы. В то же время у нас здесь каждый день просто «горы» маха-прасада, но мы его не ценим. А это ведь такая же милость, наш храм не отличен от Дхамы, потому что здесь проявлены Божества. Мы все стремимся ехать в Дхаму. Это, конечно, нужно, никто не спорит, но если с правильным настроением подходить к служению Божествам, то нет никаких отличий. И если принимать маха-прасад от наших Божеств с таким же настроением, что в Дхаме, то почувствуешь такое же духовное наполнение. Поэтому служение на кухне Божеств для меня – именно та практика, которая может дать полное ощущение, что в течение этих двух часов довелось побывать в Дхаме. Приходишь, ни на что не надеешься – просто служишь, а тут тебе еще и маха-прасад передают. Господь покушал, и ты просто в экстазе: «Господь принял то, что я приготовила!»

Сложности

Любое служение сопряжено с определенными трудностями, но это трудности больше внутреннего характера, ведь, когда человек по-настоящему искренне пытается служить, это начинает менять его сердце. Когда наше сердце очищается, то на поверхность выходит очень много грязи. И на кухне Божеств это происходит намного интенсивней: там огонь начинает быстрее всю грязь вычищать и испарять из сердца. Поэтому некоторые преданные даже немного боятся служить на кухне. Но если мы приходим с правильным настроением, на самом деле желая послужить Господу, то все получается. Господь очень сильно проявляется, если мы даем Ему эту возможность.

Служение Божествам

Не стоит бояться этого служения, ведь Господь очень милостив. Он принимает наше настроение. И даже если что-то не получается, Господь смотрит не на наши ошибки, а на наше сердце. Если у нас есть просто желание послужить Господу, то это вдохновляет и мантру повторять, и более серьезно следовать духовной практике во всем остальном. Потому что понимаешь: без этого на кухню Божеств заходить нельзя.

Ограничения

Существует определенный стандарт, что готовить на завтрак, а что – на обед, каким должно быть количество блюд. Даже расписано своеобразное меню, чтобы всегда знать, что приготовить. Но бывает, что преданные хотят Господу приготовить больше – например, не четыре блюда на завтрак, а шесть. И тогда возникает что-то вроде «конфликта интересов» в том смысле, что есть определенная бхога для определенного количества блюд, и ее не всегда хватает для того, что ты хочешь приготовить. Ведь преданные делают закупки продуктов, рассчитывая на определенный стандарт приготовления. В этой ситуации я просто что-то сама покупаю дополнительно. Грихастхи для того и работают, чтобы поддерживать храм и заботиться о Божествах. И преданных, которые занимаются закупками, не приходится беспокоить.

Подготовили Анна Страхова, Катерина Сауд



Как правильно хвалить ребенка?

В воспитании ребенка очень важно не только указывать малышу на его плохое поведение и наказывать, но и поощрять за хорошие поступки, хвалить. Но делать это нужно правильно и в меру.

Для ребенка чрезвычайно важна радость родителей. Желание детей сделать хоть что-то хорошее для своих родителей очень велико.

Когда ребенок видит, что у него что-то получается и его за это хвалят, ему улыбаются, он старается повторить это действие снова и снова, чтобы вновь вызвать положительную реакцию у родителей и самому пережить радость от этого.

Уделяйте ребенку больше внимания

Когда ребенок мешает родителям, дабы привлечь их внимание (причем порой ему неважно, похвала это будет или ругань), значит, совершенно точно ему не хватает вашего внимания. Вы делаете замечания ребенку, упрекаете его, что он отрывает вас от важных дел. Конечно, не на такое внимание ребенок рассчитывает. Но для него и это результат! Хоть на какое-то время мама на него посмотрела, хоть что-то сказала, как-то обратила свое внимание. Даже если с ним говорили грубо, он и этому рад.

Часто мы не даем ребенку требуемого внимания. Проще наругать, сделать замечание, нежели уделить время малышу, оторвавшись от неотложных дел. Порой мы, родители, замечаем лишь его проступки, за которые торопимся отругать, а хорошее поведение, благие дела считаем чем-то само собой разумеющимся, неважным. Зачастую, ругая ребенка в садике, школе, дома, мы забываем, что такие действия унижают его и вызывают агрессию, рожают комплексы и негатив. Поэтому как родители мы должны задумываться, ведь если все время ругать ребенка и считать его хоро-

шие дела чем-то само собой разумеющимся, то вряд ли это послужит мотивацией для правильного поведения ребенка в дальнейшем.

Поэтому главный принцип воспитания заключается в том, чтобы основное свое внимание и эмоции к ребенку мы обращали именно в те моменты, когда он ведет себя хорошо, спокоен, нераздражителен, а не наоборот, когда пытается привлечь ваше внимание плохим поведением и капризами.



Не поддавайтесь на провокации

Если ребенок хулиганит, капризничает, всячески пытается вас вывести на бурное проявление эмоций, сводите их к минимуму, так же, как и замечания в этот момент. Следует понимать, что детям нравится наблюдать за всплесками чувств взрослого, и они этого добиваются.

Не давайте управлять вами. Не реагируйте на плохое поведение ребенка, не кричите, не ругайтесь, не хлопайте дверью. Один из лучших приемов унять ребенка – это игнорировать его поведение в эти моменты, подождать, пока его капризы закончатся. Возможно, вам придется запастись терпением и ждать полчаса-час, а, быть может, уже через пять минут ребенку надоест привлекать к себе внимание таким способом. Займитесь своими делами. Но не забудьте, как только ребенок успокоится и станет послушным, следует похвалить его и сказать о том, как вы рады, что он снова хорошо себя ведет. И ни в коем случае не забывайте, что игнорировать нужно не малыша, а его плохое поведение!

Если все-таки ребенок повел себя так, что на его поведение или поступок нельзя закрыть глаза, то наказывайте его без лишних эмоций. Например, молча, отведите его в свою комнату, дав понять, что он наказан. Так же молча, идите заниматься своими делами. Максимум, что вы можете сделать – это призвать малыша к совести, скажите ему, что вам очень неприятно и горько от того, как он себя ведет. В этом случае, ребенок задумается над своим поведением. Но, если вы будете ругаться, кричать на него, то он, скорее всего, с удовольствием повторит свой поступок «на бис», лишь бы добиться той же реакции и позлить вас.

Хвалите за поступки

Если вы хотите, чтобы хорошие поступки и прилежное поведение стали нормой у ребенка, вам необходимо хвалить его всякий раз, как он прилежно себя ведет. Это придаст малышу стимул радовать вас и дальше.

Но не следует хвалить самого ребенка, хвалите именно его поступки и действия, потому что из-

Культура отношений

лишняя похвала его самого, например: «Какой ты у меня красивый», «Ты самый лучший ребенок», «Ты самый умный в классе», могут развить в ребенке излишнюю самоуверенность, и в жизни он будет неоднократно страдать от этого (вспомним хотя бы пример принца Дурйодханы).

Просто поощряйте его, давайте понять своим поведением, словами, что он на верном пути. Хвалите ребенка, когда он проявляет доброту к окружающим, старается помочь своим близким, это необходимо для его нормального развития. Хвалить ребенка можно по-разному, например, погладить по волосам или щеке. Можно хвалить словесно: «Мне очень понравилось, как ты поступил», «Ты все сделал правильно, молодец!», «Спасибо, что помог мне, без тебя я бы не справился». Это вселяет в ребенка уверенность в своих поступках и возможностях, а также осознание, что его любят и ценят.

По материалам детского педагога-психолога
Марал Жунусовой

Подготовил Мукунда-Мадхава д.





Вайшнавский фестиваль "Парам Гати" с участием

Шрилы Индрадьюмна Свами

Днепропетровск, 2014

Приглашаем Вас принять участие в Вайшнавском фестивале «Парам-Гати» и праздновании Вйаса-пуджи Е.С. Шрилы Индрадьюмны Свами.

Почетные гости фестиваля - Е.С. Шрила Индрадьюмна Свами, Бада Харидас прабху и Чатуратма прабху наполнят Ваши сердца чудесными киртанами, вдохновляющими лекциями и восхитительными пирами.

Фестиваль будет проходить 11, 12, 13 мая 2014 года в Днепропетровском городском дворце детей и юношества, ул. Набережная Победы, 5.

В программе фестиваля предусмотрена Ратхатра, свадебная церемония - виваха-ягья, празднование Вйаса-пуджи Е.С. Индрадьюмны Свами, инициация, празднование Нрисимха-Чатурдаши.

УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

Фестиваль проводится на основе добровольных пожертвований. Пребывание одного участника на фестивале обходится приблизительно 50-60 у.е. Регистрация на фестиваль будет проходить 10 мая по адресу: г. Днепропетровск, ул. Спуск Калинина, 39. В остальные дни - по месту проведения фестиваля. Вся информация о расселении будет предоставлена при реги-

страции. Расселение проводится по факту прибытия без предварительного бронирования. Во время проведения фестиваля будет организована детская программа для детей от 5 лет.

ИНИЦИАЦИЯ

Инициация состоится 13 мая. Предполагаемое пожертвование для проведения обряда на одного человека составляет 25 у.е. Преданные, желающие получить посвящение у Е.С. Индрадьюмны Свами, должны иметь при себе рекомендации и четки.

Мы предлагаем перечень основных затрат, которые Вы сможете профинансировать, исходя из Вашего желания и возможностей: оплатить проезд и проживание Шрилы Гурудева и почетных гостей, поучаствовать в оплате 108 блюд, оказать помощь для приготовления гирлянд и оформления зала, принять участие в приготовлении огромного праздничного торта.

По интересующим вас вопросам обращайтесь:

тел.: (063) 067 39 59, (067) 109 35 25
(Абхай-Чаран дас), тел.: (063) 793 47 32
(Гаура Лила дас).

e-mail: bozhkov71@gmail.com



Школа Бхакти для девушек!

Киевская духовная академия Сознания Кришны объявляет о начале набора абитуриентов на образовательный курс «Школы бхакти для девушек», где в течение трех месяцев обучения вы сможете освоить:

- Основы философии и духовной практики Сознания Кришны (программа подготовки бхакт)
- Следование принципам садханы
- Служение на кухне Божеств и в алтаре
- Участие в харинамах и вайшнавских праздниках
- Проживание в ашраме

Решение о приеме кандидата на обучение производится по результатам собеседования.

Моб.:
+38 (099) 543-89-90

e-mail:
bhaktinkiev@gmail.com

При успешном окончании курса «Школа Бхакти» студентам выдается диплом, а также открывается возможность продолжить обучение на следующем курсе – «Бхакти шастры».



Дорогие преданные!

В строительстве храма начался новый этап, цель которого – открытие ко Дню светлого праздника Джанмаштами центрального входа со стороны пер. Зорный.

На первом этаже планируется размещение гардеробных для верхней одежды и обуви. Также предполагается выполнить ограждение и отделку лестниц, ведущих в алтарную.

На цокольном этаже блока «Б» к этому времени планируется начало функционирования санузлов для прихожан (на 5 кабинок и 9 умывальников – для матаджи и 4 кабинки и 5 умывальников – для прабху), а также помещений для переодевания. На данный момент здесь на 25% завершены работы с электропроводкой, выполнены штукатурные работы по отделке потолка и стен.

Для своевременного завершения всего объема работ департаменту строительства храма необходима следующая помощь:

- финансовая;
- рабочим инструментом: перфораторы, дрели, миксеры для штукатурного и клеевого растворов, «болгарки» (малая и большая);
- строительными материалами;
- по уборке помещений первого этажа для начала отделочных работ **в ближайшие выходные.**

С примерным графиком дальнейших строительно-отделочных работ вы можете ознакомиться в алтарной надосебявлениями.

С предложениями просьба обращаться к матаджи Мандакини по телефонам:

093 563-98-64

099 616-16-68

097 966-73-64

Давайте вместе сделаем этот замечательный подарок для Господа Кришны, Шрилы Прабхупады и всех преданных Господа!

Департамент строительства храма



Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

21

апреля
понедельник

Уход Шри Абхирамы
Тхакура

24

апреля
четверг

Уход
Шрилы Вриндавана
даса Тхакура

25

апреля
пятница

Варутхини-экадаши
(пост на злаки и
бобовые)

26

апреля
суббота

Прервать пост с 5.43
до 10.32

29

апреля
вторник

Явление Шри
Гадаадхары Пандита

4

мая
воскресенье

Явление Шри
Шанкарачарий